

Nach der Reiki-Behandlung:

Nach einer Stunde Tiefenentspannung fühlt sich der Mensch, der mit Reiki behandelt wurde, wie neu geboren. Durch die zugeführte Energie werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, alle Blockaden werden gelöst und die göttliche Ordnung wieder hergestellt.

Dabei fließt die Energie auch noch nach der eigentlichen Behandlung weiter. Das können 8 Stunden sein aber auch noch ein paar Tage, in denen sich der Körper, der Geist und die Seele auf die neue Energie einstellen können.

Dann wird meistens erst bemerkt, dass mehr geschehen ist als nur Tiefenentspannung. Vielleicht wird einem auch klar, wie es zu den Blockaden kam und der Mensch ändert daraufhin seine Lebensweise.

Außerdem sollte für die Zufuhr von reichlich Flüssigkeit, am besten Wasser, gesorgt sein. Denn bei der Behandlung lösen sich Gifte und Schlacken aus dem Körper, mit reichlich Flüssigkeit werden diese schnell nach draußen transportiert.

Die meisten berichten mir nach der Behandlung von einem besseren, tieferen Schlaf und von einem Glücksgefühl.

Wieder andere werden dazu angeregt in ihrem Leben etwas zu ändern, damit Blockaden gar nicht erst entstehen.



Zeit für Reiki

Raum für Geistig-Spirituelle Heilungswege
Raum für Entspannung, Raum für Achtsamkeit
Raum für DICH



Marita Heiliger

Reikimeisterin/-Lehrerin
Heilerin

Anerkanntes Mitglied des DGH
Dachverband Geistiges Heilen e.V.

Zeit für Reiki

Taunusstrasse 16
53332 Bornheim
Telefon: 0177 4852330

hallo@zeitfuerreiki.de
www.zeitfuerreiki.de

Reiki



Zeit für Reiki

Raum für Geistig-Spirituelle Heilungswege
Raum für Entspannung, Raum für Achtsamkeit
Raum für DICH

Was ist Reiki eigentlich?

Reiki (ausgesprochen Reeki) bedeutet aus dem Japanischen übersetzt, „**Universelle Lebensenergie**“.

Am Anfang jeden Lebens, steht der Impuls, der alle Materie durchdringt und den wir Gott und die Liebe nennen.

Reiki ist die Energie aus der das Universum geschaffen ist.

Wie wirkt Reiki?

Reiki gibt den Ausgleich. Reiki ist allumfassend und stellt daher die gesunde, ursprüngliche Ordnung wieder her.

Der Mensch, der mit Reiki versorgt wird, bekommt immer das, was er gerade braucht.



Die Reiki-Behandlung:

Bei der Behandlung strömt die Lebensenergie zunächst durch den Behandelnden und dann durch seine Hände in den Klienten. Das geschieht allein durch das Auflegen der Hände. Die Energie fließt genau dahin, wo sie gebraucht wird. Der Klient empfindet die Reiki-Energie als angenehme Wärme oder als Kribbeln. Manche können das Strömen der Energie deutlich wahrnehmen.

Ablauf der Behandlung:

Zunächst klären wir in einem Vorgespräch Probleme, Fragen und Sonstiges. (Keine Diagnose)

Der Klient liegt bei der Behandlung bekleidet auf einer Behandlungsliege. Reiki kann auch im Sitzen erfolgen.

Bei leiser Entspannungsmusik, Kerzenlicht und in einer angenehmen Atmosphäre kann der Mensch zugedeckt entspannen.

Die Behandlung setzt sich aus einer Abfolge von verschiedenen Handpositionen zusammen, bei denen die Hände auf den Körper aufgelegt werden. (Reihenfolge wird vor der Behandlung erklärt). Die Hände können alternativ auch ininigem Abstand vom Körper gehalten werden. Beginnend am Kopf und endend an den Füßen.

Dauer der Behandlung ca. 1,5 - 2 Stunden

Energie fließt neu!

Reiki bringt die Energie im Körper wieder ins fließen und löst krankheitsverursachende bzw. lebensbehindernde Blockaden.

Reiki führt Schrittweise zu mehr Bewusstheit und Klarheit und damit zu einer verantwortlichen Selbstgestaltung des Lebens.

Reiki kann...

- ... zu einer tiefen Entspannung führen
- ... Energieblockaden lösen
- ... das Gleichgewicht wiederherstellen
- ... die Selbstheilungskräfte aktivieren
- ... eine schnellere Regeneration fördern
- ... Gesundheit und Lebensfreude fördern
- ... zu einer positiveren Lebenseinstellung beitragen
- ... Selbstvertrauen fördern und Ängste abbauen
- ... Akzeptanz gegenüber Anderen fördern
- ... zu mehr innerer Zuversicht führen
- ... Die Selbstliebe fördern



Noch etwas...

... der Glaube daran ist nicht erforderlich. Die Energie fließt immer an die betroffenen Stellen.

... Reiki dient lediglich der Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Es werden Grundsätzlich keine Diagnosen im medizinischen Sinne gestellt oder sonst Heilkunde im gesetzlichen Sinne durchgeführt.

Energetische Behandlungen können eine Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker nicht ersetzen.



Wie und wann entstehen eigentlich Blockaden?

Krankheitsverursachende und lebensbehindernde Blockaden entstehen, wenn das Leben mal nicht rund läuft.

Ärger, Sorgen, Stress, mangelnde Liebe und Selbstliebe, Trauer usw. können zu Blockaden führen, diese wiederum zu gesundheitlichen Einschränkungen.

Vielleicht leben wir nicht das Leben, welches wir gerne leben möchten. Oder wir nehmen uns selbst nicht ernst genug, wir sind immer für andere da, aber wenn es um uns selber geht, dann vergessen wir unsere Bedürfnisse nur allzu gerne.

Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben!

Das solltest du dir immer wieder vor Augen halten, denn wenn du nicht funktionierst, kannst du auch nicht für andere Menschen da sein.

Wenn du „ja“ sagst, dann sei dir sicher, dass du nicht „nein“ zu dir selber sagst!

